

## **GEBRUIKSAANWIJZING**

Het bijgesloten snoer bevestigen aan het apparaat en aansluiten op het stopcontact. Druk op de Power knop, het lampje zal rood gaan branden.

De 3 verschillende functies van het apparaat kunnen los van elkaar gebruikt worden. Door deze te combineren zult u een nog beter resultaat behalen. Hieronder zullen we aangeven hoe u ze het beste kunt combineren en in welke volgorde:

**Stap 1:** Reinig eerst uw huid

**Stap 2:** Stop de bijgeleverde kabel voor de pads in de NanoSonic (rechtkant aan de bovenzijde), sluit de connectors aan op de pads.

**Stap 3:** Begin met de EMS functie op de plekken die u wenst te behandelen. Verder in deze handleiding kunt u zien welke acupunctuur punten u het beste kunt gebruiken hiervoor. Als u bijvoorbeeld uw buik wilt verstevigen kunt u kiezen voor 4 verschillende punten, deze worden weergegeven op de plaatjes. Als u bijvoorbeeld gebruik wilt maken van punt SHUIDAO plakt u beide pads op de 2 plekken waar nummer 20 staat aangegeven op het plaatje.

**Stap 4:** Kies aan de zijkant (links) welke massage stand u wilt gebruiken Tapping, Massage, Knead, Scrapping of Slimming. Verder in deze gebruiksaanwijzing wordt aangegeven welke standen voor welke plekken het beste gebruikt kunnen worden.

**Stap 5:** Geef aan de zijkant (rechts) de sterkte van de massage aan, waarbij 5 het sterkst is en 1 het minst sterk.

**Stap 6:** Zet de NanoSonic aan en selecteer de stand EMS, de behandeling zal nu van start gaan.

Bovenstaande behandeling kunt u 15 tot 30 minuten uitvoeren. Als u hiermee klaar bent kunt u starten met het tweede deel van de behandeling.

**Stap 7:** Smeer het gedeelte van de huid die u wilt gaan behandelen in met een huidgel of lotion.

**Stap 8:** Zet de NanoSonic op de Sonic stand (1x drukken voor stand "L" lage intensiteit of "H" voor hoge intensiteit) en zet direct daarna ook de Infrarood stand aan.

**Stap 9:** Iedere zone kunt u 10 minuten behandelen of tot de lotion is ingetrokken in de huid. Verder in deze gebruiksaanwijzing kunt u zien welke zones en hoe u deze dient te behandelen.

Bovenstaande stappen kunt u dagelijks uitvoeren.

## De functie Sonic

Voor cellulitis kunt u gebruik maken van de “Sonic” stand, u heeft hierbij de keuze uit “L” laag en “H” hoge intensiteit. Doordat hier gebruik wordt gemaakt van Ultrasonische Geluidsgolven zult u niet direct merken dat het apparaat zijn werk doet. U kunt dit altijd controleren door er een druppel water op te leggen. U zult zien dat deze door de geluidsgolven gaat bewegen.

De “Sonic” stand is een voordelig en goed alternatief voor liposuctie.

Door de geluidsgolven breken de wanden van de vetcellen definitief af. Aangezien de membranen van de vetcellen geen vetcellen meer kunnen vasthouden, zullen de vetcellen op natuurlijke wijze worden afgevoerd. De contouren van je buik, billen, dijen, rug of heupen kun je dus ook verbeteren zonder operatie of invasieve ingrepen.

**Stap 1.** Voor de behandeling eerst de huid goed reinigen en drogen. Daarna de te behandelen zone/zones insmeren met een huidgel of lotion.

**Stap 2.** Druk op de functie Sonic, het lampje brandt rood. 1 x op de Sonic knop drukken voor een lage (L) intensiteit, 2 x drukken voor een hoge (H) intensiteit. De lage intensiteit is geschikt voor het gezicht, de hoge intensiteit voor andere delen van uw lichaam zoals armen en benen.

**Stap 3.** Hieronder kunt u zien op welke wijze u de massage moet toepassen.

### **Armen:**



### **Buik en zij:**



## Heupen:



## Benen en voeten:



**Stap 4.** Masseert u de te behandelen zone met korte halen net zo lang tot de lotion in uw huid is ingetrokken. Naar behoefte kunt u de lotion meerdere keren op uw huid smeren. Sonic is een behandeling waarbij u niets hoeft te voelen, de behandeling werkt namelijk op geluidsgolven. Om te testen of Sonic werkt druppelt u een paar druppels water op de behandelkop. Als u het water ziet bubbelen dan werkt de Sonic.

**Stap 5.** Per behandelzone maximaal 10 minuten, deze tijd gelieve niet te overschrijden. Het apparaat maximaal 30 minuten per dag gebruiken.

Vermijd beenderige zones zoals jukbeenderen, knieën etc.

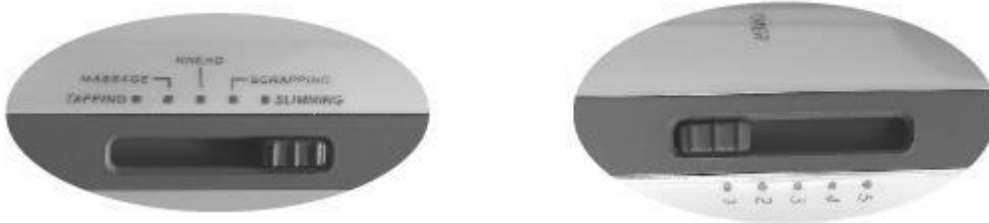
**Het is belangrijk dat u gedurende de dag goed water drinkt.**

## De functie EMS

**Stap 1.** Voor de behandeling de huid eerst goed reinigen en drogen.

**Stap 2.** Bijgesloten vindt u een snoer met twee elektroden dat u verbindt aan de zijkant van het apparaat. Klik de elektroden vast aan de pads. Plaats de pads op de gewenste te behandelen zones. De stickers van de pads bewaren, na de behandeling weer als bescherming op de pads plakken. U ontvangt 1 extra setje pads in de doos.

**Stap 3.** Druk op de functie EMS, het lampje brandt rood. Aan de rechterkant kunt u de gewenste intensiteit instellen. Start u met de laagste intensiteit en voer deze langzaam op.



Aan de linkerkant van het apparaat bepaalt u de gewenste behandeling. Hieronder zullen we de verschillende behandelingen uitleggen:

Functie TAPPING: geschikt voor Belly tightening (versteviging buik) en Hip Tightening (heupversteviging)

<b>BELLY TIGHTENING</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. SHUIDAO (20)</li><li>2. SHUIFEN (6)</li><li>3. GUANYUAN (18)</li><li>4. ZHISHI (53)</li></ol>	
<b>HIP TIGHTENING</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. HUANTIAO (54)</li><li>2. CHENGFU (62)</li></ol>	

Functie MASSAGE: geschikt voor Waist beauty (middel en rug)

<b>WAIST BEAUTY</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. TIANSHU (10)</li><li>2. TAIYI (7)</li><li>3. DAIMAI (17)</li><li>4. SHENYU (47)</li></ol>	
---------------------	--	--

Functie KNEAD: geschikt voor Belly beauty (buikzone)

**BELLY BEAUTY**

- 1.GUANYUAN (18)
- 2.DACHANGYU (48)
- 3.ZHONGYUAN (8)



Functie SCRAPPING: geschikt voor Skin beauty (huidverbetering)

**SKIN BEAUTY**

- 1.FEIJU (44)
- 2.GANGYU (45)
- 3.ROUMEN (5)



Functie SLIMMING: geschikt Weight Reduction (gewichtverlies)

**WEIGHT REDUCTION**

- 1.DAZHUI (42)
- 2.YANGGUAN (52)
- 3.ZHONGWAN (8)
- 4.GUANYUAN (18)
- 5.JULIAO (22)
- 6.SHENYU (47)
- 7.CHENGFU (62)



**Stap 4.** Elke behandeling/zone duurt maximaal 10 minuten. Deze tijd niet overschrijden. Het apparaat kunt u per dag maximaal 30 minuten gebruiken.

## **De functie Infrared (eveneens geschikt voor het losmaken van pijnlijke spieren)**

**Stap 1.** Druk op de functie Infrared, het lampje zal rood branden.

**Stap 2.** Deze functie straalt niet direct warmte af maar infrarood stralen. De behandelkop richten op de te behandelen zone. U voelt langzaam de warmte uw huid intrekken. Het apparaat verlaagt automatisch de temperatuur wanneer de warmtegrens bereikt is. Het zal ongeveer 2-3 minuten duren voordat de warmte voelbaar wordt.

### **Voor alle behandelingen geldt het volgende:**

- Ideale behandeltijd is tussen 5 - 10 minuten. Het apparaat niet langer gebruiken dan 30 minuten! In standby modus slaat het apparaat bij geen gebruik automatisch af.
- Gebruik het apparaat niet constant op één behandelpunt maar maak strijkende bewegingen over uw huid.
- De functie EMS is niet te gebruiken in combinatie met de Sonic of Infrarood stand. Alle functies op zichzelf toepassen. Alleen de Sonic en infrarood is samen te combineren.
- Behandeling met dit apparaat is niet geschikt voor zwangere vrouwen of kinderen.
- Dit apparaat werkt optimaal i.c.m. een caloriearm gezond voedingspatroon en voldoende lichaamsbeweging. Hierdoor zullen de vetcellen nog sneller afgevoerd worden door het lichaam en bereikt u snel het gewenste resultaat.